

ストレスケアと平戸つる草によるストレス 改善効果に関する研究へのご理解、ご協力をお願い

研究の目的

ストレスケアカウンセリングは、ホメオストレッチによって筋肉に蓄積したストレスを緩和して生理学的なリラクゼーション状態を作り出すことで、自律神経系の活性化や、脳幹、特に中脳を刺激し注意中枢と言われる前帯状回が刺激され、側座核と前頭葉眼窩皮質の神経活動が高まることが確認されており、うつ病の予防や慢性疲労症候群に対する研究成果も報告されています。また、平戸つる草（モモルディカチャランティア（ツルレイシ葉））の濃縮エキスは、スコポラミン投与で認知機能障害を起こしたマウスに対して抑制作用が確認されており、認知症患者の介護度の低下や生活の質の向上も報告されています。そこで、ストレスケアカウンセリングと平戸つる草エキスを併用したストレス改善効果に関する臨床研究を計画しました。この研究に関する先行研究は存在せず、研究フィールドや研究対象者が特定されないよう配慮します。また、本試験は、ヘルシンキ宣言および人を対象とする医学系研究に関する倫理指針に従って実施致します。

研究の対象者

本研究は2群の比較試験を行うため、1群10名程で計20名程が必要になります。被験者を選ぶ方針・基準として、平戸つる草エキスを毎日飲用しており、かつストレスケアカウンセリングを受けることが可能で、MOOD質問票のストレス値が85-90(中程度のストレス)以上の20-60歳の方を対象と致します。

研究課題名

ストレスケアと平戸つる草の併用によるストレス改善効果に関する研究

研究責任者

徳島大学大学院生物資源産業学域・教授 宇都義浩

〒770-8506 徳島市南常三島町2-1

Tel/Fax: 088-656-7514

e-mail: uto.yoshihiro@tokushima-u.ac.jp

研究分担者

株式会社 BTU 代表取締役会長 美野田 啓二

〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街4-8 ユーコウビル2F

TEL : 092-451-2456 FAX : 092-451-2478

MAIL : k.minoda@btu.co.jp

[株式会社マックビー](#) 代表取締役社長 長嶋 孝樹

〒859-5114 長崎県平戸市築地町 526 番地

TEL : 0120-344-211

研究の方法など

研究対象者のうち、本臨床研究に同意した 30 名を 10 名ずつの 3 群に分けて、平戸つる草エキス単独群、ホメオストレッチ単独群、平戸つる草エキスとホメオストレッチの併用群とし、平戸つる草エキスは毎日朝晩の空腹時に 2 か月間継続して摂取し、ホメオストレッチは 1~2 回/週の頻度で 2 か月間継続して施術します。なお、本施術は、ストレスケアカウンセラー資格取得後、技法の向上、安全性確保のための教育研修を定期的に受けている認定資格者が行ないます。ストレスの度合いは、MOOD 質問票、SRS 質問票、被験者は試験前後にツツミプランニング社が有する NT クリニック（博多区）で採血を受け（血液はツツミプランニング社で処理して徳島大学に送付）。評価する血液中のバイオマーカーは、コルチゾール（ドーパミン/アドレナリン/ノルアドレナリン）、sIgA の 5 つとします。

また、被験者は自らの意思により本研究に参加する健常ボランティアのため謝金はありませんが、ホメオストレッチは無償で施術し、得られたデータは無償で被験者に報告します。

研究実施期間

2021 年 4 月~2021 年 6 月（2 か月間予定）

個人情報の保護

臨床研究は、徳島大学倫理審査委員会の承認を得ており、倫理的配慮、個人情報の保護が遵守されます。個人情報の取扱いについては、本研究において得られたすべてのデータは本研究目的にのみ使用され、個人名が公表されることはありません。必要なデータを取り次第、個人情報は適切に処理致します。

問い合わせ先

〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街 4-8 ユーコウビル 2F

TEL : 092-451-2456 FAX : 092-451-2478

MAIL : a.minoda@btu.co.jp

- ・ [BTU オフィシャルサイトはこちら](#)
- ・ [ホメオストレッチについてはこちら](#)