

親が子どもにしてあげられることはたった一つ。
それは、親自身が幸せであること。



家族力講座

定員
100名
〈先着順〉

～ 子・親・祖父母、三世代の観点から～



2022 年

日時

7 月 17 日 日 受付 13:00 ~ 14:00 ▶ 15:30

講師

「**ストレスの専門家**」としてTBS「新・情報7days ニュースキャスター」にも出演

美野田 啓二 (一社)日本ストレスケアカウンセラー協会 理事長

ストレスを味方にと
自分が、家族が劇的に変わる！

会場

諫早市立
たらみ図書館
海のホール
諫早市多良見町木床 2002



- 当日、検温等のご協力をお願い致します。
- 体調のすぐれない方、37.5 度以上の発熱のある方は入場を制限させていただきます。

参加費

1,000 円 (資料代を含む) 当日受付でお支払いください

このような方におすすめです

- ・良好な親子関係を築きたい
- ・人の役に立つ技術を身につけたい
- ・イライラする生活とサヨナラしたい
- ・子どものやる気、集中力を高めたい
- ・子どもの不登校で悩んでいる
- ・家族を元気にしたい

お申込み・お問合せは



BTU いさはや

2022 年 7 月 4 日開設！

下記のいずれかの方法でお申込み、お問合せください (①お名前②ご連絡先を教えてください)

TEL

0957-47-7717

FAX

092-510-7454

MAIL

isahaya@btu.co.jp

直接申込

BTU いさはやへ



BTU いさはや教室長
ストレスケアカウンセラー
福田 良子



諫早市多良見町化屋480-6 グランドパティオ403号
・JR 喜々津駅 徒歩3分・駐車場あり 建物裏⑦⑧

ストレスの専門家が 諫早 に来る！

家族力講座

日時 2022 年 7 月 17 日 日
会場：たらみ図書館

社会の中心である **家族** とその **ストレス** に目を向けてお話しされます

1. 家族力を高めよう
2. 心の三大栄養素
3. 脳幹力
4. 身体を整えて言葉と心を整える

参加者の
声



50代

家族の絆はいつでも作り直しができると聞き、今日一番の私の宝となりました。



30代

家族は、子ども中心になるのは当たり前だと思っていましたが、「夫婦第一」と聞き、夫婦で仲良く過ごすことの大切さを教えてもらいました。



講師

「**ストレスの専門家**」としてTBS「新・情報7days ニュースキャスター」にも出演

美野田 啓二 (一社) 日本ストレスケアカウンセラー協会 理事長

バランスセラピー学、ストレスケアカウンセリングの新領域を開く。心と体両方からアプローチするストレスケアカウンセリングは企業、教育、医療、公共団体、震災被災地など多岐にわたる団体で導入されている。著書に『あなたの人生を変える雨の日の過ごし方』(文響社)、『脳が若返る歩き方』(KADOKAWA)、『見た目でわかる! うつになる人ならない人』(青春出版社)など多数。



2022年7月4日 BTU いさはや開設!

ストレスに関するセミナー、講演会、研修会承ります。お気軽にご相談ください!

福田 良子 BTU いさはや教室長 / ストレスケアカウンセラー

長崎県出身。大学卒業後、23年間地方公務員として勤務。10代の頃から不安に陥りやすく、また、家族の問題や仕事の悩みで自分の人生に押しつぶされそうになっていたが、ストレスケアカウンセリングに出会い、苦しみを知る。ストレスケアに取り組み始めてから、それまで感じたことのない幸福を感じることができるようになり、今度は自分自身がストレスケアを伝える側の人間になりたいと思い、退職してストレスケアカウンセラーとなる。2022年7月4日、諫早市にBTU いさはやを開設。長崎県大村市立中学校教職員研修実績あり。

キリトリ線

講演会申込書



FAX 092-510-7454



MAIL isahaya@btu.co.jp



TEL 0957-47-7717

BTU いさはやへお持ちいただくか、電話・fax・e-mail でお申込み願います。

お名前		参加人数	名
ご連絡先	Mail		
	TEL	FAX	