

認定 SCT、講師資格者の皆様

## 2018 年度 認定SCT 基準研修、講師資格者代表研修のご案内

2018 年度認定SCT 基準、講師資格者代表研修を下記のとおり、福岡本校にて実施いたします。

**認定SCT は年 1 回以上、講師資格者は年 2 回以上の出席が必須となります。**

※ 下記の日程に参加できない場合は、事務局にご連絡ください。

<b>2018 年 認定基準研修で 学ぶテーマ</b>	<p><b>2018 年はインテークとアセスメントについて研修を行なっていきます。</b></p> <p><b>1・心理質問票を使ったアセスメント</b></p> <p><b>2・アローバランスを使ったアセスメント</b></p> <p><b>3・インテーク(事情を聞く・関わり技法を含む)の基本</b></p> <p>カウンセリングに必要な情報と会話によって得られる情報の収集を行い、カウンセラーと相談者の合意によってカウンセリングを開始する。(あるいはカウンセリングを行わない)また、インテーク面接には、心理質問票、アローバランスグラフも含まれる。</p> <p>インテーク面接では、カウンセラーが単独で相談に乗って改善効果を上げられるケースなのか、カウンセラー以外の医師・教師・行政関係者の支援が必要なケースなのかの「見立て」も重要になってくる。</p> <p>ホメオストレッチシンδροームを防ぐためにもインテークは大切である。</p>
-------------------------------------	--

### 2018 年 概要と日程

日程	内容		持ってくるもの
認定第 48 回 講師第 31 回 <b>2 月 15 日(木)</b> 13:00～17:00	1. 相談者が抱えている問題をタイプ別に把握する。 2. タイプ別の対応法 ・認知・行動・生理	1・欲求不満タイプ 2・不安、葛藤タイプ 3・重圧タイプ	・筆記用具
認定第 49 回 講師第 32 回 <b>5 月 26 日(土)</b> 13:00～17:00	1 アローバランスグラフの作成と分かりやすい説明法 2 ホメオストレッチ実習	1. 脚長差で分かる行動パターン 2. 緊張の数値化、視覚化 3. 技術力を高めるテクニックとは	・実技テキスト ・実技服 ・筆記用具
認定第 50 回 講師第 33 回 <b>7 月 28 日(土)</b> 13:00～17:00	1 インテーク面接は最初に行われる初回面談のことをいう。インテーク面接によって相談者の悩みや相談内容を把握して、ストレスケアカウンセリングが可能か否かの判断をし、可能な場合にはカウンセリングの方針を決め、プランニングを行なう。また、相談者はこの人に相談しても大丈夫なのか判断する機会である。 2 相談者の言葉より「態度」「言い方」が大切。目線、声の質、調子、動作。		・筆記用具

**裏面が申込書です**

# 認定SCT基準研修、講師資格者代表研修参加申込書

協会事務局行 FAX 番号 092-510-7454

氏名 \_\_\_\_\_ 認定No. \_\_\_\_\_ 教室 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ Eメール \_\_\_\_\_

## 参加希望日にチェックしてください

- 2月15日(木)
- 5月26日(土)
- 7月28日(土)

欠席される場合は必ず  
事前にご連絡ください。

【参加申込方法・問合せ先は協会事務局まで】  
お電話、FAX又はメールにてご連絡ください。

日本ストレスケアカウンセラー協会事務局

812-0011 福岡市博多区博多駅前 2-20-17 BTU2F

TEL : 092-413-9320 FAX : 092-510-7454 MAIL : fukuoka@btu.co.jp